



COACH-RESPIRATION® & MEDITATION GUIDEE

FICHE D'INSCRIPTION AUX COURS COLLECTIFS

1er TRIMESTRE (13 septembre au 13 décembre 2022)

PRESTATION : Initiation à la respiration consciente, libération du souffle, développement des capacités respiratoires, exercices de coach-respiration® (travail postural, gestion du stress, apaisement des tensions, rééquilibrage de l'organisme...).

DATES, HORAIRES & ADRESSE : chaque mardi de 18h15 à 19h30 à l'Îlot Kergaher, Kergaher, 56520 GUIDEL. Choisissez votre forfait :

- FORFAIT TRIMESTRIEL (13 séances) : 130 € TTC**
- FORFAIT LIBERTE (4 séances au choix durant le 1^{er} trimestre) : 60 € TTC**

Paiement par chèque, espèces ou virement bancaire IBAN : FR76 3000 3033 9300 0502 0602 803

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

CP :

VILLE :

MAIL :

TELEPHONE :

Eric RUFF - Tél. 06 09 07 05 66 - Mail : contact@ericruff.fr - Site web : www.ericruff.fr

L'Îlot Kergaher, Kergaher 56520 GUIDEL

N° SIRET : 43944384700017