



COACH-RESPIRATION® & MEDITATION GUIDEES

FICHE D'INSCRIPTION AUX COURS COLLECTIFS

2^{ème} TRIMESTRE 2022 (1^{er} avril au 30 juin)

PRESTATION : Initiation à la respiration consciente, libération du souffle, développement des capacités respiratoires, exercices de coach-respiration® (travail postural, gestion du stress, apaisement des tensions, rééquilibrage de l'organisme...).

DATES, HORAIRES & ADRESSE : chaque mardi de 18h15 à 19h30 chez BALIZENN, 20 Boulevard de l'Atlantique 56270 Ploemeur. **Choisissez votre forfait :**

- FORFAIT TRIMESTRIEL (12 séances) : 130 € TTC**
- FORFAIT LIBERTE (4 séances au choix durant le 1^{er} trimestre) : 60 € TTC**

Paiement par chèque, espèces ou virement bancaire IBAN : FR76 3000 3033 9300 0502 0602 803

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

CP :

VILLE :

MAIL :

TELEPHONE :

Eric RUFF - Tél. 06 09 07 05 66 - Mail : contact@ericruff.fr - Site web : www.ericruff.fr

20, Boulevard de l'Atlantique 56270 Ploemeur

N° SIRET : 43944384700017